



KREATİNİN (İDRAR)

Kısaltma: İdrar CREA.

Kullanım amacı: En sık olarak kreatinin klirensinin hesaplanması amacıyla kullanılır.

Genel bilgiler:

- Kreatinin klirensi hesaplanması işleminin bir parçası olarak uygulanmadığı sürece tek başına idrarla kreatinin atılımının ölçümünün sınırlı bir klinik yararı vardır. Herhangi bir amaçla toplanan 24 saatlik idrarın tam olarak toplanıp toplanmadığının kabaca kontrolü için de idrarda kreatinin ölçümünden yararlanılabilir. İdrarla atılan bazı maddelerin veya metabolitlerin konsantrasyonlarının, idrar kreatinin konsantrasyonuna oranlanması amacıyla da idrar kreatinin ölçümüne ihtiyaç duyulabilir. Bu son durumda çalışma, spot idrar örneği veya 24 saatten daha kısa zaman aralığında toplanmış idrar örneği ile de yapılabilir.

Test sonucunun yorumu:

- Böbrek fonksiyonlarında kayıp olması halinde idrarla atılan kreatinin miktarı azalır. Böbrek fonksiyonlarının normal olması koşuluyla, serum kreatinin konsantrasyonunda yükselme eğilimi yaratan durumlar, idrarla atılan kreatinin miktarını artırır, serum kreatinin konsantrasyonunu azaltıcı yönde etki eden durumlar, idrarla atılan kreatinin miktarını azaltır. Egzersiz, akromegali, jigantizm, diabetes mellitus, enfeksiyonlar, hipotiroidizm idrarla atılan kreatinin artmasına neden olan başlıca durumlardır.
- Böbrek yetmezliği dışında, hipertiroidizm, anemi, paraliziler, kas kitlesinde azalmaya neden olan müsküler distrofiler, nörolojik atrofiler, kas dokusunu etkileyen metabolik hastalıklar, lösemiler idrarla atılan kreatinin miktarında azalmaya neden olur. Vejetaryen diyetle beslenenlerde de idrarla atılan kreatinin miktarında azalma olabilir.

Numune: 24 saatlik idrar. Koruyucu kullanılmaksızın toplanan idrarın hacmi ölçüldükten sonra 3 ml kadar kısmı laboratuvara gönderilir. 24 saatte toplanan idrar miktarı da bildirilmelidir. İdrarla atılan maddelerin veya metabolitlerin kreatinine oranının belirlenmesi hedefleniyorsa, çalışma spot idrardan da yapılabilir.

Çalışma Yöntemi: Otoanalizör, kolorimetrik

Referans Aralığı:

Yaş	Atılan miktar (g/gün)
-----	-----------------------



	Erkek	Kadın
0-3 ay	0.02 – 0.10	
4-11 ay	0.10 – 0.50	
1-3 yaş	0.10 – 0.60	
4-12 yaş	0.02 – 0.80	0.10 – 0.60
13-15 yaş	0.40 – 1.10	0.30 – 1.10
>15 yaş	0.80 – 1.80	0.60 – 1.60